¿TU PERFECCIONISMO TE ESTÁ FRENANDO?



Muchas líderes creen que ser perfeccionistas es sinónimo de excelencia... pero en realidad, las lleva a:

- Procrastinar decisiones.
- Sentir que nada es suficiente.
- Acumular estrés innecesario.

El **perfeccionismo** no siempre impulsa, a veces paraliza.

Ser líder no es hacerlo “perfecto”, es **atreverte a avanzar a pesar de la incertidumbre.**

3 PASOS PARA QUE EL PERFECCIONISMO NO TE FRENE:

Define un límite de tiempo para cada tarea (te obliga a avanzar).

Entrega versión 1.0: primero hazlo, luego mejora.

Prioriza impacto sobre detalle: pregúntate “¿esto cambia el resultado final o solo retrasa?”



RECUERDA: Avanzar con pasos firmes es más valioso que quedarte esperando la perfección